Názov : Školská jedáleň pri MŠ Adresa : Podhorany 106	[redacted]	Strana č.1

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok **09.11.2026** **5258 / 6665 / 9435 (kJ)**	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka sardinková s dijonsk. Čaj ovocný	55/65/90 20/26/38 150/200/25.	3.008 2.036 1.005	Polievka kuracia Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom Prírodná ovocná šťava 100%	180/200/250 220/260/380 150/200/250	5.083 15.063 1.030	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	50/70/100 20/25/35 150/200/25.	3.012 2.006 1.011
Utorok **10.11.2026** **3886 / 4919 / 6891 (kJ)**	Cereálne výrobky s mliekom –	160/210/32.	2.003	Polievka kalerábová Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Stolová voda	180/200/250 136/172/214 80/90/150 200/200/250	5.041 7.028 17.005 1.025	Chlieb na olovrant Nátierka avokádová Čaj ovocný s medom a citrón.	55/65/90 20/26/40 150/200/25.	3.009 2.007 1.009
Streda **11.11.2026** **4658 / 5990 / 8098 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka bryndzová pena Detský čaj čierny bez kofeínu .	55/65/90 20/26/40 150/200/25.	3.007 2.135 1.006	Polievka brokolicová so syrom Sotté z kuracích pŕs Ryža dusená Prírodná ovocno - zeleninová šťava 100%	180/200/250 86/102/134 110/150/190 150/200/250	5.055 9.042 17.011 1.029	Žemle Nátierka makovo - medová Biela káva	50/70/100 20/26/40 150/200/25.	3.014 2.109 1.002
Štvrtok **12.11.2026** **4217 / 5698 / 8196 (kJ)**	Pečivo vodové Nátierka syrová labužnícka Mlieko plnotučné	50/70/100 20/26/40 150/200/25.	3.012 2.038 1.014	Polievka krupicová s vajcom Bravčová roláda na pražský spôsob Zemiaky varené s maslom Šalát z čínskej kapusty s kukuricou	180/200/250 86/102/140 120/150/250 50/75/100	5.053 7.002 17.035 24.045	Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný, nesladený	60/100/150 150/200/25.	3.015 1.008
Piatok **13.11.2026** **4612 / 6141 / 8694 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka medová Čaj ovocný, nesladený	55/65/90 20/26/40 150/200/25.	3.007 2.031 1.008	Polievka Markina Rezance s tvarohom Mlieko polotučné	180/200/250 185/250/340 150/200/250	5.045 14.023 1.013	Pečivo vodové Maslo Jablká	50/70/100 20/25/35 75/150/200	3.012 2.006 22.011

MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : **B.Eliašová**	Hlavný kuchár : **K.Hudačková**